

みんなのしあわせ

主な内容	● 知っておきたい「成年後見制度のこと」…2～3P	● ご芳志ありがとうございました…7P
	● みと社協NEWS ……………4～5P	● ボランティアセンターだより ……8P



mito こどもボランティア隊

mitoこどもボランティア隊は、市内の小学生を対象に、身近な地域活動や福祉体験をとおして、支え合いの大切さやボランティア活動の楽しさを学ぶ活動をしています。



表紙は、ポッチャ（パラスポーツ）と防災グッズ体験の様子です。今年度も様々な福祉活動を経験した子どもたち。将来大きくなった時に、「今の自分にできることは何だろう」と今回の経験を思い出してくれればうれしいです。

みんなでポッチャを真剣勝負！（写真上）
歯磨きシートやアルミブランケットで非常時体験（写真下2枚）

あなたの権利や財産を守るしくみ

知っておきたい「成年後見制度のこと」

「成年後見制度」と聞くと難しい内容と感じる部分もあるかと思いますが、全国的にも申立件数が増加傾向にあり、水戸市においても相談件数が年々増えています。

今回は、成年後見制度の概要についてお伝えします。

さらに詳しい情報については、ホームページをご覧ください。

【問合せ先】：権利擁護サポートセンター ☎ 029-309-5001



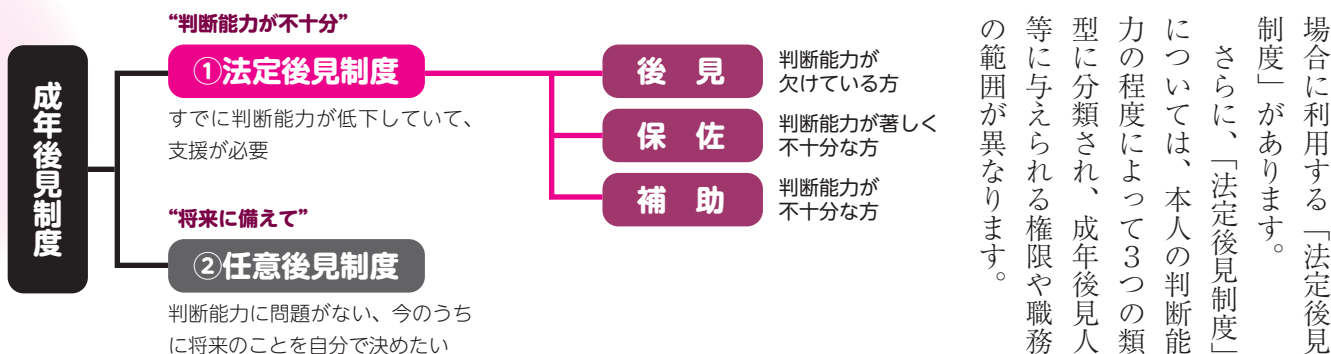
成年後見制度とは

認知症、知的・精神障がいなどによって物事を判断する能力が十分でない方は、財産管理や契約行為をすることが難しい場合があります。自分一人では正しい判断ができずに不利益な契約を結んだり、悪徳商法の被害に遭う恐れもあります。

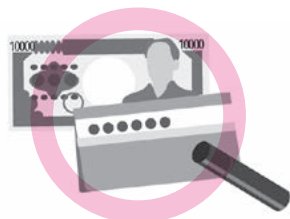
成年後見制度は、成年後見人等（後見人・保佐人・補助人）が財産の管理や契約行為、書類の確認などをお手伝いしたり、定期的な訪問して生活状況を確認したりしながら、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるように支援を行う仕組みです。

二つの後見制度

成年後見制度には、判断能力が不十分になった時に備える「任意後見制度」とすでに判断能力が不十分な



成年後見人等のできること・できないこと



通帳預金、印鑑の管理



公共料金等の支払い



掃除などの家事全般



手術等の医療行為の決定及び同意

財産管理

- ・通帳や権利証などの保管
- ・収支の管理（預貯金の管理、年金・給与の受取り、公共料金・税金の支払いなど）
- ・不動産の管理、保存、処分
- ・遺産分割、行政上の手続き、税の申告
- ・金融機関との取引

身上保護

- ・本人の住居に関する事
- ・介護の契約に関する事
- ・施設入退所に関する事

- ・掃除、洗濯、介護や看護
- ・親族や第三者が支払うべき費用の立替えまたは支払いといった本人の利益にならない費用の支払い
- ・日用品の購入など日常生活に関する行為に関する同意権、取消権の行使
- ・本人に代わって、婚姻、離婚、養子縁組を決めること
- ・手術等の医療行為への決定及び同意
- ・身元引受人（身元保証人）
- ・葬儀を執り行うこと



こんなときに利用できます

ケース1

本人名義の預金通帳

認知症の父親が入院し、父親名義の預金から引き出そうと思ったが、銀行から「本人の同意がないと引き出しはできない」と言われた。



成年後見制度を利用していただくと、後見人が父親に代わって預金を払い戻すことができます。

ケース2

悪徳商法の被害にあった高齢者

認知症の母親が、訪問販売で必要ない商品を次々と買ってしまっていた。



後見人が判断して、母親に不利な契約を取り消すことができます。

成年後見人等になる人

成年後見人等は、本人にとってどのような保護・支援が必要かなどの状況に応じて、家庭裁判所が選任します。親族が2割、親族以外が8割を占めています。内訳は司法書士、弁護士、社会福祉士などの専門職や社会福祉協議会などの法人が選ばれる場合があります。

気になる費用は？

実際に成年後見人等を申立てると、様々な費用が発生します。家庭裁判所に申立を行う際に手数料として収入印紙が必要に応じて発生します。また、審判書の送付にかかる切手代や証明書の発行手数料が必要になります。

そして、成年後見人等に支払う報酬は、家庭裁判所が報酬額を決定するため、個人によって支払う額は異なります。

お気軽に

ご相談ください

水戸市社協では、法人が成年後見人等になる法人後見を受任し、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう支援しています。

そのような実務に携わっている職員が、経験に基づいて身近な相談窓口として、成年後見制度のご相談に応じています。今抱えている困りごとやこの先の不安に対して成年後見制度が有効かもしれないけれど、「成年後

まずは知ることからはじめませんか

見制度のことがよく分からないので聞きにくい」というようなことはないでしょうか。

まずはお気軽に相談してください。

「成年後見制度でその不安を安心に！」いつでもご相談お待ちしております。

オンライン相談も
随時受付中です!



【お問い合わせ】
権利擁護サポートセンター
☎029-309-5001



オンライン相談 →



緑岡

ふれあい昼食会

歳末たすけあい募金が使われています

11月27日(日)、緑岡市民センターで緑岡支部主催による「ふれあい昼食会」が開催されました。

緑岡地区に住んでいる65歳以上のひとり暮らし高齢者42名が参加し、彩り豊かなお弁当に舌鼓を打たれました。また、食後のアトラクションとして緑岡市民センターで活動しているAOIアイランダースのハワイアン演奏とフラダンス、さらには、同センターの着付教室に通う7名による結婚式を想定した着付けが披露されました。

参加された皆さんと共に、支部役員も楽しいひと時を過ごすことができました。



山根

福寿そば 出前サービス

歳末たすけあい募金が使われています

12月9日(金)、山根地区において「福寿そば出前サービス」が行われました。社協山根支部を中心に山根自治連合会と食生活改善推進員山根支部が力を合わせ、山根地区の地域の絆とあたたかさを感じてもらえるよう、内容がリニューアルされました。

対象者(64人)は、85歳以上の高齢者の方、75歳以上の自宅で寝たきりの方、75歳以上のひとり暮らしの方です。献立は、山根地区の野菜や飲食店の商品など山根地区の恵みが詰まったものとなりました。対象者の方々に大変喜んでいただきました。



「大きな信頼と満足を」

をモットーに、地域の発展に貢献します。

建設業許可
電気工事業:茨城県知事(特-03)第1号 機器器具設置工事業:茨城県知事(般-03)第1号
管工事業:茨城県知事(特-03)第1号 電気通信工事業:茨城県知事(般-03)第1号

センター電機株式会社

本社:茨城県水戸市水府町1492番地
TEL:029-225-3111(代) FAX:029-225-3751
https://www.centerdenki.co.jp
mail:info@centerdenki.co.jp



保険のことならお任せ下さい

W (株)ウインライフ水戸支店

〒311-4141 水戸市赤塚1-1978-13 2階
TEL 029-255-3100 FAX 029-253-2527

自動車保険・火災保険・傷害保険
企業分野商品・生命保険





いきいき交流センター 合同発表会

12月15日(木)、16日(金)、ザ・ヒロサワ・シティ会館小ホールで合同発表会を開催しました。

各交流センターの和太鼓・フラダンスなどの教室・クラブの皆さんが日々活動している成果を披露しました。一般の観覧者も歌に合わせて手拍子をしたりと、会場は一体感のある温かい雰囲気の中行われました。

出演された方からは「広いステージで発表できて気持ち良かった」「孫が見に来てくれて嬉しかった」の声が聞かれて、久しぶりのパフォーマンスに興奮冷めやらぬ様子でした。

いきいき交流センター 合同展示会

2月13日(月)～17日(金)、水戸市役所1階多目的スペースで合同展示会を開催しました。合同発表会に続き、7つのいきいき交流センター合同の展示会を多くの人が行き交う市役所で行うことができました。

期間中、831名の方々にお越しいただきました。来場者からは、「とても良い作品ばかりで驚きました！素人の作品に見えず、最初はプロの方が作ったものなのかと思いました」と称賛の声をいただきました。



人も地球も健康に

Yakult

続ける毎日、
続く笑顔

ヤクルト400は
ヤクルトレディがお届けしています。



80ml

水戸ヤクルト販売株式会社

〒311-4164 水戸市谷津町1-35 TEL.029(251)8960

人に優しい銀行をめざして

常陽銀行はどなたでもご利用しやすい銀行をめざし、さまざまなバリアフリーへの取組を進めています。

ベストパートナーバンク



令和4年度 社協会員会費実績表

○社協会員会費は、地域福祉を進めるための大切な財源です。
社協各支部の福祉事業や市内における地域福祉活動の資金になっています。
(単位：円)

支部名	会費実績額	支部名	会費実績額
三の丸	810,600	寿	856,100
五軒	859,700	吉田	928,000
新庄	743,200	吉沢	909,500
常磐	940,760	酒門	1,007,100
堀原	691,300	上大野	317,000
浜田	1,250,700	柳河	373,500
城東	1,067,600	渡里	951,050
千波	1,412,500	国田	304,500
見川	1,004,000	飯富	396,500
梅が丘	1,535,400	下大野	298,000
石川	1,094,550	稲荷第一	294,500
赤塚	302,300	稲荷第二	238,500
河和田	666,300	大場	259,000
上中妻	639,500	内原	660,000
双葉台	1,014,500	鯉淵	565,000
山根	113,500	妻里	527,500
緑岡	1,405,100	事務局	715,000
笠原	788,000	合計	25,940,260

令和5年2月末現在

令和4年度 水戸市の歳末たすけあい事業実績表

(単位：円)

助成先	申請数	助成額
ひとり暮らし高齢者世帯	296件	2,960,000
ねたきり、認知症高齢者世帯	3件	30,000
準要保護世帯	29件	290,000
重度障害者(児)世帯	56件	560,000
未就学児のみを養育している 母子父子世帯	5件	50,000
●在宅者援護金助成 計	389件	3,890,000
●歳末地域たすけあい事業助成	72件	3,326,000
助成諸経費		276,700
合計		7,492,700

令和4年度

水戸市の共同募金・歳末たすけあい募金実績表

(単位：円)

区分	地区	実績額	地区	実績額	
戸別募金 (小学校区毎)	三の丸	665,500	笠原	897,300	
	五軒	559,800	寿	975,320	
	新庄	813,300	吉田	767,200	
	常磐	1,150,500	吉沢	999,850	
	堀原	738,550	酒門	1,081,400	
	浜田	707,800	上大野	406,850	
	城東	846,762	柳河	482,900	
	千波	1,447,950	渡里	820,050	
	見川	1,068,300	国田	369,300	
	梅が丘	1,191,500	飯富	492,100	
	石川	1,181,850	下大野	362,800	
	赤塚	362,400	稲荷第一	399,700	
	河和田	839,100	稲荷第二	231,800	
	上中妻	803,200	大場	288,700	
	双葉台	1,044,800	内原	952,460	
	山根	153,300	鯉淵	870,100	
	緑岡	1,696,090	妻里	685,100	
小計				26,353,632	
法人・団体・篤志家募金 (地区民生委員児童委員協議会毎)	中央(三の丸・五軒・柳河)			814,000	
	新庄			381,000	
	常磐			376,000	
	石川			236,000	
	東部(浜田・城東・上大野)			723,000	
	南部(吉田・吉沢・酒門)			591,000	
	緑岡(緑岡・笠原・寿)			721,000	
	見和(見川・梅が丘)			214,000	
	千波			479,000	
	渡里(渡里・堀原)			431,000	
	北部(国田・飯富)			233,000	
	赤塚(赤塚・河和田・双葉台・山根・上中妻)			543,000	
	常澄(下大野・稲荷第一・稲荷第二・大場)			154,000	
	内原(妻里・内原・鯉淵)			365,338	
	水戸市共同募金委員会事務局			610,000	
	小計				6,871,338
	・街頭募金				248,240
・イベント募金				367,913	
・職域募金				209,573	
・学校募金				256,140	
・寄付付き商品				27,434	
・その他				326,354	
小計				1,435,654	
合計				34,660,624	
県共募預かり金 (募金ができる自動販売機からの寄付金など)				1,469,215	
総合計				36,129,839	

令和5年1月31日現在

元気で長生き応援します
お気軽にお電話ください

株式会社 **ロングライフ**



福祉用具販売・レンタル・住宅改修・ケアプラン作成

営業時間 AM 9:00 ~ PM 5:00 (土日・祝日定休)

〒311-4164 茨城県水戸市谷津町細田 1-8

☎029-257-2345

地域のために
未来のために

<https://www.tsukubabank.co.jp>

筑波銀行 筑波銀行



赤い羽根共同募金の助成金は、地域福祉の推進に役立っています。

令和4年度  社会福祉法人 水戸市社会福祉協議会

賛助会員・団体会員の皆さまありがとうございます(敬称略・順不同)

地域貢献活動としてお寄せいただいた会費は、地域福祉推進の貴重な財源として活用いたします。今後も会員を増やす努力をしておりますので、よろしくお願いたします。

賛助会員の皆さま(篤志家及び企業)

(一社)茨城県建築士会、(一社)茨城県建築士事務所協会、(一財)茨城県建築センター、生涯学習倶楽部、AI進学ゼミナール、ジュニアハウス あいくらぶ、(有)大黒鮎、(株)グローバルネットサービス、(株)ジェムコ水戸支店、(株)ファースト・トラスト、花と葉の店 iroha、(有)赤岩燃料店、(有)小路新聞販売、(有)ロリエル商会、(株)サンアメニティ茨城支社、(社福)徳泉会、ハタミ特装(株)、中央労働金庫水戸支店、東京美装興業(株)茨城営業所、(有)サインボード・ジュン、(株)エバタコーポレーション、堀江青果(株)、鈴木精肉店、(株)ニシノ産業、茨城サニット(株)、(株)電化センタータカハシ商会、アクアテクノ(株)、(株)ロングライフ、(株)エム・ビー・シー、(株)ロシナンテ、(有)ロピンス熱工業、(株)伊勢基本社 水戸プラザホテル、(株)アピック、(社福)茨城県社会福祉事業団、(一財)茨城県住宅管理センター、(特非)ひと・まちなつとわーく、水戸ホーチキ(株)、(社福)友幸会、魚三、(有)一心、(株)柴建築設計事務所、(一社)春風、笹沼自動車整備工場、大昭和カーベット(株)、(社福)北養会 介護老人保健施設くるみ館、(株)暁恒産、(一社)MIJW-水戸発夢を叶えるプロジェクト、(有)エヌ・ケー・ユニフォーム、第一熱学建設(株)、(株)光和印刷、(社福)親愛会、茨城寺岡オートドア(株)、茨城県火災共済協同組合、(社福)桃李苑会 小吹保育園、遠藤米穀店、(株)三浦商店、水戸ヤクルト販売(株)、TA.AGENT、(株)アイデム 水戸営業所、いばらきコープ生活協同組合、(株)日創工業、(株)小貫写真館、クレンリーアート(株)、総合病院水戸協同病院、水戸通信工業(株)、小林紙商事(株)、中央みるくセンター、新安全警備保障(株)、橋本電炉工業(株)、(株)徳、(有)ワイスピット、自立生活センターCILいろは、ウルノ商事(株)、(有)勤協商会、(社福)ユアアイ村、和興自動車(株)、(一社)水戸地区救急普及協会、(株)フジタビジネスマシズ、匿名個人2名

団体会員の皆さま(社会福祉事業所等)

(社福)風光会、(社福)聖光学園、(株)ツクイ 水戸営業所、(社福)新水会 のぞく保育園、(社福)同仁会 内原和敬寮、(社福)同仁会 内原深敬寮、水戸市重症心身障害児(者)通園施設 あけぼの学園、(一財)安寿苑 ローズヴィラ水戸、(医)それいゆ会 べるびー水戸、(社福)緑会、(社福)恒勝会 特別養護老人ホーム ライフピア河和田、(社福)愛の会 特別養護老人ホーム双葉陽だまり館、(社福)尚生会 介護老人福祉施設グリーンハウスみと、(社福)大翔会、日本赤十字社茨城県支部乳児院、(社福)祐徳会、(社福)縦山会、(社福)愛友園、(社福)ひだまり会 障害者自立支援センターゆきわりそう、(社福)清香会 育心園、(社福)くれよん、(社福)恵和会、(社福)北友会 特別養護老人ホーム渡里すずらん苑、(社福)やまびこの里福祉会、(社福)地球の子ども会、(社福)小川会、(社福)清香会 あゆみ園、(特非)優心会 就労継続支援B型事業所 ゆずりは、(特非)ふくろう、(一社)水戸市医師会 訪問看護ステーションみと、(社福)勇成会 障害者支援施設 ありすの杜、(社福)栄寿会 第二若葉園、(株)マネジメントセンター、(社福)恒勝会 特別養護老人ホーム ライフピア青柳

みなさまのご芳志ありがとうございました

ご寄付は福祉施設等に有効に活用させていただきました。

水戸市社会福祉協議会 令和4年11月～令和5年1月受付分(敬称略・順不同)

寄付金(社会福祉事業に)

沢畑清子/水戸シニアアンサンブル/とんぼ玉クラブ/与三郎庵/荘司良一/水戸ライオンズクラブ/真如苑/黒澤保夫/大成女子高等学校C.H.E部/茨城県文化福祉事業団/渡里小中学校同窓会/匿名4名

(令和4年度1月末累計額 4,401,223円)

使用済み切手・プリペイドカード類・物品等

水戸更生保護女性会/第一生命保険(株)水戸支社水戸西営業オフィス/あおい玩具(株)/水戸小売商販組合/ボイスカウト水戸第4団/水戸シニアアンサンブル/混声合唱団コール水戸/(有)根本商事/水戸市食生活改善推進員会妻里支部/(一社)茨城県電設業協会/(株)カフスマ/水戸市シルバーリハビリ体操指導士の会東部支部/水戸手話を学ぶ会/水戸市シルバー人材センター/S32年赤塚中卒業ボラの会/パーキンソン病友の会/川松建具店/水戸市母子寡婦福祉会/サークル・点心/水戸市社会福祉協議会常磐支部/浜田地区高齢者クラブ連合会/みどり幼稚園父母の会/赤塚女性会/たまり場かねた/第一生命労働組合水戸営業職支部水戸内勤職支部/(株)エバタコーポレーション/水戸市シルバーリハビリ体操指導士の会西部支部/山川薬心堂/ボランティアサークル水戸五八八会/(有)清水建設/ばるーん・レインボー/はつらつ水戸交友会/水戸ライオンズクラブ/ハートピア水戸/吉田地区女性会/水戸市シルバーリハビリ体操指導士の会笠原支部/極楽湯水戸店体いやし處/水戸市立酒門小学校/介護用品のスマイル(株)日本ドライ/朗読ボランティアコスモス/水戸通信工業(株)/書道研究書粋會/あざひ幼稚園/水戸市社会福祉協議会鯉淵支部/水戸ホーチキ(株)/ムラテック販売(株)/望月総合法律事務所/(株)匠建築研究室/喫茶あかり/水戸市郵便局/城東市民センター/堀原住民の会福祉厚生部/双葉台住民の会福祉厚生部/俳誌「芯」/介護保険課/あけぼの学園/(株)ダイナム/水戸要約筆記サークル筋/富国生命保険相互会社水戸支社外野倶楽部/水戸市シルバーリハビリ体操指導士の会見川支部/水戸保護観察所社会貢献活動係/水戸市医師会訪問看護ステーションみと/茨城県立水戸聾学校/北部高齢者支援センター/河和田郵便局/内原郵便局/水戸市社会福祉協議会新莊支部/新莊市民センター/内科石川医院/水戸市立浜田小学校PTA/五十嵐和子/桑野敬子/宮下かし子/園部美香子/後藤謙一/田口三智子/村田洋子/荘司良一/市川由里子/柳澤麻紗美/助川米子/長田敏明/中山祥子/塚原千恵子/外岡健夫/吉田潤一/仙波ときえ/忍垂宣子/河野雅子/石井歌子/町田静子/根岸登志子/矢野間雅道/七川さとみ/雨谷昭一/小河原知子/館宏明/小柳万里子/齋藤ひさ/大森武/川村和雄/黒澤保夫/関根悦子/宮下實/緑川均/塙康子/雑賀大介/川上清/細川育子/加藤正光/森田明道/堀江効/石井静子

編集後記

令和5年度になりますが、長引くコロナ禍の中で、それだけでなく町内会をはじめコミュニティの衰退や家族・親族等、人と人のつながりの希薄さが著しくなっています。水戸市社会福祉協議会では実にいろいろな行事や福祉サービスを実施しており、多くの市民が参加活動しております。巣ごもり需要の高まっている中、一度社協のトビラをたたいてみませんか。そこには貴方にとって新しい発見と生き生きとした自分が見いだせるはずです。

(宮田 礼彰 記)

編集発行

水戸市社会福祉協議会広報編集委員会
社会福祉法人水戸市社会福祉協議会
〒311-4141 水戸市赤塚 1-1
(水戸市福祉ボランティア会館内)
TEL 029-309-5001
FAX 029-309-5525
URL <https://www.mito-syakyo.or.jp>
E-mail syakyo@mito-syakyo.or.jp





(シンボルマークと標語)

ボランティアセンター

だより

問合せ・申込み等

水戸市社会福祉協議会ボランティアセンター
〒311-4141 水戸市赤塚1-1(水戸市福祉ボランティア会館内)
TEL 029-309-1011 FAX 029-309-1139
https://www.mito-syakyo.or.jp
月曜日～金曜日 9:30～16:30



育てよう みんなの幸せ 思いやり

福祉体験指導ボランティア募集!

ボランティアセンターでは、市内の小中学生や地域イベントなどで、「車いす体験」・「アイマスク・白杖体験」・「高齢者疑似体験」の指導を行うボランティアを募集しています。

ボランティア活動がはじめての方や福祉のお仕事が未経験の方も、職員と指導ボランティアとして活躍されている方達が、しっかりサポートしますので、ご安心ください。



アイマスク・白杖体験指導の様子

実際に
どんなことを
するの?

車いす体験

操作方法や簡単な介助指導など

アイマスク・白杖体験

視覚障害のある方への接し方や援助指導など

高齢者疑似体験

疑似体験セットを使い身体的変化の理解など

この福祉体験は、障害者や高齢者が抱える日常生活課題や福祉問題について関心と理解を深めることで、『互いを尊重し、思いやりの心』を育むことを目的としています。

随時募集していますので、少しでもご興味のある方は、上記の連絡先までお問合せください。

2023年度ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動保険とは・・・

ボランティア活動中の事故により、本人が死亡もしくはケガの補償とボランティア活動中に、他人に対して損害を与えた場合に賠償する保険です。万が一に備え、ぜひご加入ください。

保険期間 2023年4月1日0時から2024年3月31日24時までの1年間

補償内容	プラン	①基本	②天災・地震補償	③特定感染症重点
1名あたりの保険料		350円	500円	550円
傷害補償	死亡補償	1,040万円		
	後遺障害補償	1,040万円		
	入院日額補償	6,500円		
	通院日額補償	4,000円		
	手術(入院中)	65,000円		
	手術(外来)	32,500円		
賠償責任保険(お相手)		5億円		
地震・噴火・津波によるケガ		×	○	○
特定感染症補償		○	○	○

※①、②は特定感染症による補償は補償開始日から10日以内は補償対象外ですが、③は初日から補償対象となります。
※加入は1名につき1口です。保険期間の途中で加入された場合でも保険料は同額となります。
※中途解約による保険料の払い戻しは出来ません。



ボランティア活動保険の更新について

ボランティア活動保険は年度更新です。すでに加入されている方はお忘れのないよう、必ず更新の手続きをお願いします。